



Shaoe Mahabir
vitality

Kursplan HEALTH-Jumping 2025

jeweils dienstags um 19:00 Uhr
mit Shaoe

Allgemeine Infos:

- max. 7 Teilnehmer
- sehr gut für Anfänger geeignet
- Teilnahme als Jahres-Kurs oder Saison-Kurs möglich
- Teilnahme zwecks Planung vorher bei Shaoe bestätigen

2025	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	14.	4.	4.	1.	6.	3.	1.	19.	2.	7.	4.	2.
	21.	11.	11.	8.	13.	10.		26.	9.	28.	11.	9.
	28.	18.	18.	29.	20.	17.			16.		18.	16.
		25.	25.		27.	24.			23.		25.	
									30.			

Kursort:

Otto-Hahn-Straße 3 (1. OG) in 55435 Gau-Algesheim

Kursplan Jumping 2025

jeweils montags um 18:00 Uhr
mit Sebastian

2025	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	13	3	24	7	5	-	-	-	1	6	3	1
	20	10	31	14	12				8	13	10	8
	27	17 24		28	19 26				15 22 29	27	17 24	15

Allgemeine Infos:

- max. 7 Teilnehmer
- Jumping-Kenntnisse notwendig
- Teilnahme nur als Mini-Kurs möglich

Kursort:

Otto-Hahn-Straße 3 (1. OG) in 55435 Gau-Algesheim

Kursplan Jumping 2025

jeweils freitags um 18:00 Uhr
mit Sebastian

2025	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	17	14	7	4	2	-	-	-	5	10	7	5
	24	21	21	11	9				12	17	14	12
	31	28	28	25	16 23 30				19	24 31	21 28	19

Allgemeine Infos:

- max. 7 Teilnehmer
- Jumping-Kenntnisse notwendig
- Teilnahme nur als Mini-Kurs möglich

Kursort:

Otto-Hahn-Straße 3 (1. OG) in 55435 Gau-Algesheim

Jumping-Workshops 2025

jeweils samstags um 10:00 Uhr
mit Shanoe und/oder Sebastian

Allgemeine Infos:

- max. 7 Teilnehmer
- sehr gut auch für Anfänger geeignet
- einmalige Teilnahme

2025

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Termine für 2025 werden rechtzeitig bekannt gegeben.											

Kursort:

Otto-Hahn-Straße 3 (1. OG) in 55435 Gau-Algesheim

Preisliste 2025

Preise inkl. MwSt.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

YOGA- KURSE

Einzelstunde¹⁾: **33,- EUR**

Saison-Kurs²⁾: **300,- EUR**

Jahres-Abo³⁾: **95,- EUR mtl.**

Flatrate⁴⁾: **119,- EUR mtl.**

JUMPING- KURSE

Einzelstunde¹⁾: **20,- EUR**

Saison-Kurs²⁾: **180,- EUR**

Jahres-Abo³⁾: **55,- EUR mtl.**

Flatrate⁴⁾: **79,- EUR mtl.**

WEITERE ANGEBOTE

Unsere **Specials** finden Sie im Internet unter

www.my-vitality.eu

Entdecken Sie die Angebote, Ihr Wohlbefinden zu steigern.