

Kursplan Light Yoga 2025

jeweils mittwochs um 10:00 Uhr
mit Shanoe

2025	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	8.	5.	5.	2.	7.	4.	2.	20.	3.	1.	5.	3.
	15.	12.	12.	9.	14.	11.		27.	10.	8.	12.	10.
	22.	19.	19.	30.	21.	18.			17.	15.	19.	17.
	29.	26.	26.		28.	25.			24.	22.	26.	
										29.		

Allgemeine Infos:

- max. 10 Teilnehmer
- sehr gut für Anfänger geeignet
- Teilnahme als Jahres-Kurs oder Saison-Kurs möglich
- Teilnahme zwecks Planung vorher bei Shanoe bestätigen

Kursort:

Otto-Hahn-Straße 3 (1. OG) in 55435 Gau-Algesheim

Kursplan Light Yoga 2025

jeweils donnerstags um 19:00 Uhr
mit Shanoe

Allgemeine Infos:

- max. 10 Teilnehmer
- reguläre Yoga-Praxis notwendig
- Teilnahme als Jahres-Kurs oder Saison-Kurs möglich
- Teilnahme zwecks Planung vorher bei Shanoe bestätigen

2025	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
	9.	6.	6.	3.	8.	5.	3.	21.	4.	2.	6.	4.
	16.	13.	13.	10.	15.	12.		28.	11.	9.	13.	11.
	23.	20.	20.		22.	26.			18.	30.	20.	18.
	30.	27.	27.						25.		27.	

Kursort:

Otto-Hahn-Straße 3 (1. OG) in 55435 Gau-Algesheim

Übersicht Yoga-Workshops 2025

jeweils samstags um 10:00 Uhr
mit Shanoe

Allgemeine Infos:

- max. 10 Teilnehmer
- sehr gut für Anfänger geeignet
- einmalige Teilnahme

2025

Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Termine für 2025 werden rechtzeitig bekannt gegeben.											

Kursort:

Otto-Hahn-Straße 3 (1. OG) in 55435 Gau-Algesheim

Preisliste 2025

Preise inkl. MwSt.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

YOGA- KURSE

Einzelstunde¹⁾: **33,- EUR**

Saison-Kurs²⁾: **300,- EUR**

Jahres-Abo³⁾: **95,- EUR mtl.**

Flatrate⁴⁾: **119,- EUR mtl.**

JUMPING- KURSE

Einzelstunde¹⁾: **20,- EUR**

Saison-Kurs²⁾: **180,- EUR**

Jahres-Abo³⁾: **55,- EUR mtl.**

Flatrate⁴⁾: **79,- EUR mtl.**

WEITERE ANGEBOTE

Unsere **Specials** finden Sie im Internet unter

www.my-vitality.eu

Entdecken Sie die Angebote, Ihr Wohlbefinden zu steigern.