



Shanoe Mahabir
vitality

0174 69 153 69
shanoe@my-vitality.eu
www.my-vitality.eu

Mein KURSANGEBOT für Sie:

- ✓ **LIGHT YOGA** – Die Yoga-Routine für Anfänger und Fortgeschrittene.
- ✓ **JUMP INTO YOGA** – Ein innovatives Workout für Körper, Geist und Seele.
- ✓ **HEALTH JUMPING** – Schonende Bewegung und Kräftigung für Jedermann.

Meine WOHLFÜHL-Philosophie:

- ✓ Gemeinsames Training in **KLEINSTGRUPPEN** bis maximal 8 Personen.
- ✓ Teilnahme jederzeit als **SAISON-** oder **JAHRESKURS** möglich.
- ✓ Kursinhalte werden auf die Tagesform der Teilnehmenden **INDIVIDUELL** abgestimmt.

Meine PREISLISTE:

EINZELSTUNDE

- Yoga: 33,00 EUR
- Jump into Yoga: 33,00 EUR
- Health-Jumping: 20,00 EUR

SAISON-KURS (10 Einheiten)

- Yoga: 300,00 EUR
- Jump into Yoga: 300,00 EUR
- Health-Jumping: 180,00 EUR

JAHRES-ABO (12 Monate)

- Yoga: 95,00 EUR mtl.
- Jump into Yoga: 95,00 EUR mtl.
- Health-Jumping: 55,00 EUR mtl.

Alle Preise sind inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer.

ALLGEMEINE Informationen:

Die Kursen finden in meinen Kursräumen in

Otto-Hahn-Straße 3
1. Obergeschoss
55435 Gau-Algesheim

statt.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter

www.my-vitality.org

Ihre
Shanoe Mahabir